

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

03.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№11       | Пельмени отварные п/ф        | 220      | 65,50 | 232          | 11    | 20   | 12       |
|            | гор.блюдо   |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК № 14     | Чай с сахаром и лимоном      | 222      | 5,60  | 28           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб        | ТК№1        | Бутерброд с маслом сливочным | 60       | 16,90 | 129          | 3     | 7    | 13       |
|            | хлеб        | Уд качества | Хлеб пшеничный в/с           | 60       | 7,00  | 129          | 4     | 1    | 17       |
|            | закуска     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                              |          |       |              |       |      |          |

Директор



Е.Н.Капшук